**Конспект занятия**

**Тема:** Олимпиада в Сочи 2014

**Цели:**

- Дать представление об Олимпийских играх;

- Развивать интерес к различным видам спорта, желание заниматься физкультурой;

- Воспитывать чувство гордости за Россию.

В.: -Ребята, как вы думаете, о чём сейчас пойдёт беседа?

- Знаете ли вы, как называются самые главные соревнования у спортсменов?

Д.: - Это Олимпийские игры.

Педагог: Верно. Каждый спортсмен мечтает выступить и победить в Олимпийских играх.

В.: сперва я познакомлю вас с историей возникновения олимпийских игр.

В.: Прошло много-много лет с тех пор как человек интересовался физкультурой только потому, что нужно было охотиться и защищаться от врагов. Поколения сменяли друг друга, физическое совершенствование и опыт передавались от отца к сыну, люди самосовершенствовались и отдавали физическому развитию все больше и больше внимания. Но так как человек становился все цивилизованней и цивилизованней, то и отношение к занятиям спортом изменились. Например, а древнегреческом городе Спарте юные горожане (7-20 лет) весь день находились в специальных школах, где их обучали маршировке, бегу, прыжкам, метанию копья и т. п.

Больше всего внимания уделялось физическому совершенствованию в Греции в городе Олимпия. Потому, что именно там было придумано устраивать настоящие состязания – Олимпийские игры, для того чтобы самые лучшие спортсмены могли продемонстрировать свою силу и мощь, красоту тела и конечно посоревноваться с другими умельцами. В назначенные день со всей Греции в Олимпию стекались толпы народа, участников и зрителей. Проводились Олимпийские игры раз в 4 года, за это спортсмены приводили себя в идеальную спортивную форму при помощи тренировок. На Олимпийских играх греческие атлеты состязались в беге, прыжках, метании копья, метании диска, борьбе, кулачном бою, гонках на колесницах.

Перед состязанием каждый атлет обязан был дать торжественную клятву соблюдать правила честной спортивной борьбы. Среди участников олимпийских игр не должно было быть ни лжецов, ни воров, ни мошенников.

На время прохождения Олимпийских игр прекращались войны. Множество людей стремилось попасть на эти зрелища. Зрители сидели на холмах и криками подбадривали соревнующихся. На Олимпийские игры приезжало множество писателей, поэтов. Они творили свои произведения и читали их. Победителей встречал и чествовал весь город. В городской стене делали пролом, откуда на победной колеснице въезжал победитель.

Древние состязания породили особый вид деятельности человека - спорт. Он включает в себя тренировки и соревнования. Соревнования же не только помогали и помогают до сих пор определить чемпиона (победителя) но и выявить физические возможности людей.

В.: 7 февраля 2014года, начнутся зимние олимпийские игры в Сочи.

Показ слайдов.

Слайд1. Будущие соревнования в 2014 года будут проходить на двух площадках: красная поляна является лыжным курортом, который находится в 40 километрах от Сочи, где будут проходить состязания по спорту на природе: скоростной спуск и лыжные гонки, бобслей и другие. К прочим, здесь появится специальная санно-бобслейная трасса под названием «Ржаная Поляна» с горнолыжным современным комплексом «Роза Хутор», а так же олимпийская , новенькая, горная деревня.

**Олимпийские символы:**

Слайд 2. **Горный спасатель-альпинист Леопард живет в кроне огромного дерева, которое растет на самой высокой скале в заснеженных горах Кавказа. Он всегда готов прийти на помощь и не раз спасал расположенную неподалеку деревню от лавин. Леопард – прекрасный сноубордист, он научил этому виду спорта всех своих друзей и соседей. У Леопарда веселый нрав, он не может жить в одиночестве и очень любит танцевать.**

Слайд 3. За полярным кругом в ледяном иглу живет белый мишка. В его доме все сделано изо льда и снега: снежный душ, кровать, компьютер и даже спортивные тренажеры.
Белый мишка с раннего детства воспитывался полярниками. Именно они научили его кататься на лыжах, бегать на коньках и играть в керлинг. Но больше всего белому мишке понравилось кататься на спортивных санках. Он стал настоящим саночником и бобслеистом, а его друзья – тюлени и морские котики - с удовольствием наблюдают за его победами. Теперь они вместе устраивают соревнования по этим видам спорта, и долгой полярной ночью им некогда скучать

Слайд 4. Зайка – самая активная жительница зимнего леса. Ее друзья всегда удивляются – и как она все успевает!? Ведь Зайка не только успевает учиться в Лесной Академии на «отлично», помогать маме в семейном ресторанчике «Лесная запруда», но и участвовать в различных спортивных соревнованиях. Зайка уверяет своих друзей, что у нее нет никакого секрета: просто она очень любит спорт. А еще она любит петь и танцевать.

Слайд 5. **Олимпийская эмблема** – сочетание переплетенных колец с какими-нибудь элементами. К примеру, на эмблеме Олимпийских Игр в Москве 1980 г вместе с Олимпийскими кольцами изображался силуэт высотных зданий, башни Московского Кремля и беговые дорожки стадиона. Пять колец, украшающих олимпийский флаг, служат символом пяти обитаемых континентов земного шара. А это значит, что в играх могут участвовать спортсмены всех стран.

В 1913 году международный комитет утвердил эмблему Олимпийских игр в виде соединения пяти разноцветных колец. А еще раньше, в 1894 году, была утверждена Олимпийская хартия - устав игр, согласно которому в них могут участвовать спортсмены всего мира независимо от цвета кожи, сословия или социального положения.

Голубое кольцо эмблемы символизирует Европу, черное - Африку, желтое - Азию, красное - Америку и зеленое - Австралию с Океанией.

Над пятью материками засияло одно солнце — солнце дружбы и мира. Вновь, как и в Древней Греции, солнечный луч зажигает огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр.

Слайд 6. Над пятью материками засияло одно солнце — солнце дружбы и мира. Вновь, как и в Древней Греции, солнечный луч зажигает огонь, который горит в течение всех Олимпийских игр.

В.: Виды зимних олимпийских игр.

Слайд 7. Биатлон

Слайд 8. Бобслей

Слайд 9. Скелетон

Слайд 10. Конькобежный спорт

Слайд 11. Фигурное катание

Слайд 12. Шорт-трек

Слайд 13. Горнолыжный спорт

Слайд 14. Лыжные гонки

Слайд 15. Прыжки на лыжах с трамплина

Слайд 16. Сноубординг

Слайд 17. Фристайл

Слайд 18. Санный спорт

Слайд 19. Хоккей с шайбой

В.: Продлятся Олимпийские игры семнадцать дней, при этом будут разыграны девяносто два комплекта медалей в пятнадцати видах спорта. При этом Россия уже имеет самую главную награду, так как само право на проведение такого мероприятия является признанием Российской Федерации на международной арене сильным игроком.

Нельзя не упомянуть, что такое крупное спортивное мероприятие даст возможность развития инфраструктуры региона, а значит, повысит уровень привлекательности этого края для туристов, а так же повысит престиж страны.

.

[Презентация к занятию](../%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B0%D0%B4%D0%B0%202014.pptx)